******

**Aldursflokkamót HSK í sundi verður haldið á Hvolsvelli**

**(25m útilaug) þriðjudag 29. apríl 2025.**

**Upphitun hefst kl. 16:15 og mót kl. 16.45.**

**KEPPNISGREINAR:**

1. gr. 100 m skr sveina 11-12ára.

2. gr. 100 m skr meyja 11-12ára.

3. gr. 100 m skr drengja 13-14 ára / pilta15-17 ára.

4. gr. 100 m skr telpna 13-14 ára / stúlkna 15-17ára.

5 gr. 50 m skr hnokka 10 ára og yngri

6 gr. 50 m skr hnáta 10 ára og yngri

***25m frjáls aðferð 10 ára og yngri (Með/ án blaðka)***

7. gr. 100 m fjór sveina 11-12ára.

8. gr. 100 m fjór meyja 11-12 ára.

9. gr. 200 m fjór drengja 13-14 ára / pilta15-17 ára.

10. gr. 200 m fjór telpna 13-14 ára / stúlkna 15-17ára.

11. gr. 100m bak sveina 11-12ára.

12. gr. 100 m bak meyja 11-12 ára.

13. gr. 100 m bak 13-14 ára / pilta15-17 ára.

14. gr. 100 m bak telpna 13-14 ára / stúlkna 15-17ára.

15. gr. 50m bringus hnokka 10 ára og yngri

16 gr. 50 m bringu hnáta 10 ára og yngri

17. gr. 100 m bringus sveina 11-12ára.

18. gr. 100 m bringus meyja 11-12 ára.

19. gr. 100m bringus drengja 13-14 ára / pilta15-17 ára.

20. gr. 100 m bringus telpna 13-14 ára / stúlkna 15-17ára.

21. gr. 100 m flug sveina 11-12ára.

22. gr. 100 m flug meyja 11-12 ára.

23. gr. 100 m flug drengja 13-14 ára / pilta15-17 ára.

24. gr. 100 m flug telpna 13-14 ára/stúlkna 15-17ára.

**Skráningarfrestur :**

Skráningar skulu berast til skrifstofu HSK eða á netfangið [hsk@hsk.is](mailto:hsk@hsk.is) cc á [maggitryggva@gmail.com](mailto:maggitryggva@gmail.com) fyrir kl. **24:00 miðvikudag 23. apríl** með tölvupósti.

Sendið excelskjal með nafni, kennitölu (amk. Fd+ár) og keppnisgreinum.

**Keppt skal í eftirtöldum aldursflokkum:**

**Kvennaflokkur**

* Hnátur 10 ára og yngri (2015 og yngri)
* Meyjur 11 -12 ára, (2013-2014)
* Telpur 13-14 ára (2011-2012)
* Stúlkur 15 -17 ára (2008-2010)

**Karlaflokkur**

* Hnokkar 10 ára og yngri (2015 og yngri)
* Sveinar 11-12 ára (2013-2014)
* Drengir13 -14 ára (2011-2012)
* Piltar 15-17 ára. (2008-2010)

Hnokkar og hnátur **10 ára og yngri (2015 og yngri)**  **synda ekki til stiga fyrir sitt félag.**

Ekki er heimilt að synda í öðrum aldursflokkum en sínum, þ.e. ekki má synda upp fyrir sig.

**Verðlaun:**

Bikar fyrir stigahæsta félagið. Bikar fyrir besta afrek samkvæmt stigatöflu. Verðlaunapeningar fyrir 1.-3. sæti í öllum greinum. **Hver sundmaður má bara synda 3 greinar til stiga og verðlauna.**

**Þátttökugjöld:**

Skráningargjöld eru kr. 300 fyrir hverja grein. Gjöldin verða rukkuð inn af skrifstofu HSK eftir mót.

**Starfsmenn félaga:**

Nefndin vill svo í lokin minna á skyldur félaga til að útvega starfsmenn (2 tímaverðir er alveg lágmark) og hvetja ykkur til að hvetja foreldra til að mæta og fylgjast með keppni.

**Athugið** að aldursflokkar pilta og drengja, stúlkna og telpna verða syntir saman en sveina- og meyjaflokkarnir að sjálfsögðu sér.

*Með von um góða þátttöku,*

*Sundnefnd HSK*